



## การสร้างแรงจูงใจให้ตนเองด้วย

# Growth Mindset เพื่อปลุกไฟในการทำงาน

ธรรมชาติการทำงานของคนในองค์กรพบว่าในช่วงแรกจะมีความตื่นตัว ตั้งใจเรียนรู้ฐาน มีความอดทนต่อบรรยากาศในการทำงานได้เป็นอย่างดี แต่หลังจากเวลาผ่านไป 2 - 3 ปี กลับพบว่า พลังในการทำงานของพนักงานมักลดลง อันเนื่องมาจากปัจจัยสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ ในงานที่มีผลต่อทัศนคติรอบความคิดและแรงจูงใจในการทำงาน จึงทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานถดถอย ดังนั้น การพัฒนาแรงจูงใจในตนเองด้วย Growth Mindset จึงเป็นแนวทางให้พนักงานค้นพบตนเองรู้จัก การตั้งเป้าหมายชีวิตในการทำงาน รู้จักใช้ศักยภาพหรือความสามารถแฝงอยู่ภายในตนเองออกมา เพื่อใช้ในการปฏิบัติงานอย่างเต็มที่

**Promotion**

**พิเศษ!!** เมื่อจองอบรมหลักสูตร เคือนมีนาคม สองหน้า  
ภายในวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2568

**รับฟรี!!** ร่มกันแดด พับได้ ทุกคัน

\*\*\*เงื่อนไขการใช้โปรโมชั่น : เฉพาะหลักสูตร  
On-site ราคา 4,000 บาท/ วันขึ้นไป  
(ยังไม่รวมVAT) / ไม่รวมโปรโมชั่นอื่น

### กำหนดการสัมมนา

วันอังคารที่ 25 มีนาคม 2568

(เวลา 09.00 - 16.00 น.) ณ ห้องสัมมนา

โรงแรมโฟร์พอยท์ส บาย เซอราตัน  
กรุงเทพฯ เฟลิมิจิต

(ชื่อเต็ม โรงแรมโนโวเทล กรุงเทพฯ เฟลิมิจิต)

ช.ร่วมฤดี (รถไฟฟ้า BTS สถานีเฟลิมิจิต ทางออกที่ 4)

### อัตราค่าสัมมนา

สมาชิก (Tax, HR)

4,000 + VAT 280 = 4,280 บาท

บุคคลทั่วไป

4,700+ VAT 329 = 5,029 บาท

(รวมเอกสาร ซา กาแฟ อาหารว่าง อาหารกลางวัน)

## หัวข้อสัมมนา

### 1. Growth Mindset & Fixed Mindset

1.1. Fixed Mindset : ความคิดแบบปิดกั้น

1.2 Growth Mindset : ความคิดแบบเติบโตเปิดกว้าง

### 2. ความสำคัญและวิธีการในการสร้าง

Growth Mindset

### 3. เทคนิคการสร้างกรอบความคิดชุดใหม่เพื่อเปิด

การมองเห็นศักยภาพของตนเอง

Workshop : เรียนรู้และเข้าใจ Mindset ของตนเอง

### 4. Growth Mindset กับการสร้างแรงจูงใจเพื่อปลุกไฟ

ในการทำงาน

### 5. เทคนิคการสร้างแรงจูงใจให้ตนเองสู่ความสำเร็จ

ในการทำงาน

5.1 5S. องค์ประกอบในการสร้างแรงจูงใจให้ตนเอง

5.1.1. Self Discipline การมีวินัยในตัวเอง

- การรู้หน้าที่ของตน
- การมาปฏิบัติงานโดยตรงต่อเวลา
- การส่งมอบงานตรงกำหนดเวลาให้  
ผู้เกี่ยวข้องหรือผู้บังคับบัญชา
- การไม่ปฏิบัตินอกเหนือคำสั่ง
- การยับยั้งชั่งใจ ไม่ให้ความอยากได้ใคร่มี  
ต่อผลประโยชน์

5.1.2 Self Leadership ภาวะผู้นำในตนเอง

- Proactive Working (การทำงานเชิงรุก)
- Work Process Improvement  
(การปรับปรุงกระบวนการงาน)
- Prioritizing Job (การจัดลำดับงาน)



5.1.3 Self Efficacy การรับรู้ความสามารถในตนเอง

- ประสบการณ์แห่งความสำเร็จในอดีต
- แบบอย่างแห่งความสำเร็จ
- คำพูดให้กำลังใจ
- สภาพความพร้อมแห่งตน

5.1.4 Self Awareness การตระหนักรู้ในตนเอง

- รู้ว่าอะไรคือจุดดี-จุดด้อยของตนเอง  
(Me ตัวฉัน/มีข้อดี-มีข้อเสีย)
- ความรู้สึกที่ตนมีต่อตนเอง-ผู้อื่นและ  
สถานการณ์
- พฤติกรรมที่แสดงออกของตนต่อผู้อื่นและ  
สถานการณ์ในการทำงาน
- ผลกระทบต่าง ๆ ที่เกิดจากการกระทำของตน  
ต่อผู้อื่นและสถานการณ์

5.1.5 Self Development การพัฒนาตนเอง

### 6. S-T-A-R-T Model : กระบวนการในการสร้าง

Self Motivation (workshop)

S urvey your need : สำรวจความต้องการของตนเอง

T arget setting : กำหนดเป้าหมาย

A ction plan : มีแผนปฏิบัติการ

R einforcement yourself : เสริมแรงตนเอง

T ake it now : ลงมือทำทันที

## วิทยากร

### อาจารย์พรเทพ ฉันทนาวิ

- คอลัมนิสต์และนักเขียน HR Society Magazine
- ผู้อำนวยการฝ่ายฝึกอบรมและพัฒนา กลุ่มบริษัท TCC Capital Group
- ผู้จัดการฝ่ายฝึกอบรมและพัฒนา กลุ่มบริษัทในเครือ UCOM
- ผู้เชี่ยวชาญการออกแบบและพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรม บมจ. เทเลคอมเอเชีย คอร์ปอเรชั่น
- อาจารย์พิเศษ (Guest Speaker) เรื่อง HRM & HRD การสื่อสารและพฤติกรรมมนุษย์ในองค์กร จิตวิทยาอุตสาหกรรม ภาวะผู้นำและทีมงาน ให้กับระดับปริญญาตรีและโท ในมหาวิทยาลัยชั้นนำ

ชำระค่าสัมมนาเป็น เงินสด หรือ เช็ค สั่งจ่ายในนาม บริษัท ฝึกอบรมและสัมมนาธรรมนิติ จำกัด

178 อาคารธรรมนิติ ชั้น 4 ซ.เพชรพิทย (ประชาชื่น 20) ถ.ประชาชื่น แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ 10800

TAX ID 010-553-300-1556 (สำนักงานใหญ่) (กรณีไม่มีหนังสือรับรองหัก ณ ที่จ่าย ต้องชำระเต็มจำนวน) **งดรับเช็คส่วนตัว**

**ยิ่งอบรมมาก ยิ่งเสียภาษีน้อย ค่าอบรมสามารถลดรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%**

สำรองที่นั่งได้ที่ Tel. 02-555-0700 กด 1,080-251-9946,086-378-8470 Website. [www.dst.co.th](http://www.dst.co.th)