



ห้ามพลาด!

เจ้าอบรมหลักสูตรนี้...

ฟรีสมาชิก
วารสาร!

1ปี

หลักสูตรพิเศษ

ราคาเดียว! 4,500 บาท (ยังไม่รวม VAT)

“HR Society Magazine”

หรือ “เอกสารภาชีอการ”

เพิ่มศักยภาพการทำงาน ด้วยการปลูกความเป็น HERO ในตัวคุณ

H - Hope E - Self-efficacy R - Resilience O - Optimism

สภาวะทางจิตวิทยาส่งผลอย่างมากต่อพฤติกรรมและการทำงานของบุคคล หากสามารถคงไว้ซึ่งสภาวะ
เชิงบวกจะทำให้การทำงานมีประสิทธิภาพ HERO เป็นการรวมคุณลักษณะทางจิตใจเชิงบวก ประกอบด้วย ความหวัง
การรับรู้ความสามารถของตนเอง การฟื้นคืนกลับ และการมองโลกในแง่ดี ที่สะท้อนถึงความสามารถของบุคคล
ในการบริหารจัดการตนเองเพื่อไปสู่เป้าหมาย แม้ต้องพบกับปัญหา อุปสรรคก็สามารถผ่านพ้น หรือปรับเปลี่ยน
วิธีการเพื่อเดินหน้าต่อ และเห็นภาพความสำเร็จพร้อมมุ่งมั่นปฏิบัติเพื่อบรรลุผลได้ตามที่ตั้งใจ

ดังนั้นบุคคลที่มีความเป็น HERO ในตนเอง จึงเป็นผู้มีแนวโน้มที่จะประสบความสำเร็จในการทำงาน
เป็นบุคลากรที่มีคุณภาพ สามารถทำงานตามที่ต้องการมอบหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ยังสามารถส่งต่อ
ความเป็น HERO ให้กับผู้อื่น เพื่อสร้างบรรยากาศการทำงานเชิงบวกให้เกิดขึ้นกับองค์กรอีกด้วย

กำหนดการสัมมนา

วันพุธที่ 27 กันยายน 2566

(เวลา 09.00 - 16.00 น.) ณ ห้องสัมมนา

โรงแรมสวิสโฮเต็ล กรุงเทพฯ รัชดา

(ถ.รัชดาฯ สีแยกห้วยขวาง) รถไฟฟ้าใต้ดิน MRT

สถานีห้วยขวาง ทางออกอาคารเลอคองคอร์ด

- เจาะลึก HERO คุณลักษณะทางบวก เพื่อพัฒนาการทำงาน
อย่างก้าวกระโดด
- กิจกรรมสุดพิเศษเพื่อค้นหาความเป็น HERO ในตัวคุณ
- พร้อมการต่อยอดให้กับทีมงานและส่งมอบความเป็น HERO
ให้กับองค์กรอย่างยั่งยืน

วิทยากร

อาจารย์ณชดล อารีวงศ์

วิทยากรและที่ปรึกษา

ด้านจิตวิทยาการบริหารและพัฒนาทรัพยากรบุคคล

หัวข้อสัมมนา



1. HERO เป็นสิ่งสำคัญต่อการพัฒนาจิตใจและการทำงานอย่างไร
2. องค์ประกอบสำคัญของ HERO
 1. **H** - Hope: ความหวัง
 2. **E** - Self-efficacy: การรับรู้ความสามารถของตนเอง
 3. **R** - Resilience: การฟื้นคืนกลับ
 4. **O** - Optimism: การมองโลกในแง่ดี
3. Activities: Self-Report Questionnaires การประเมินความเป็น HERO ในตัวคุณ
4. ผลสำเร็จขององค์กรที่ผลักดันความเป็น HERO ในตัวพนักงาน
5. กระบวนการพัฒนา HERO เพื่อยกระดับคุณภาพจิตใจให้พร้อมสำหรับการทำงาน
6. Workshop: SMART การตั้งเป้าหมายการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ
7. Positive Reinforcement การเสริมแรงทางบวกเพื่อให้รางวัลและคงสภาพจิตใจทางบวก
8. Work-life balanced การสร้างสมดุลให้กับชีวิตและการทำงาน
9. แนวทางการพัฒนา HERO ในองค์กรอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน
10. Case Studies: สูตรสำเร็จการทำงานและการสร้างกิจกรรมเพื่อเพิ่มความเป็น HERO ให้กับพนักงาน

ฟรีสมาชิกวารสาร!



อัตราค่าสัมมนาราคาพิเศษ

ทุกที่นั่ง...! ราคา 4,500 + VAT 315 = 4,815 บาท

“HR Society Magazine”

หรือ “เอกสารภาชีอากร”

- ◆ สมาชิกวารสาร “เอกสารภาชีอากร” : มอบสมาชิกวารสาร HR Society Magazine ให้ 1 ปี
- ◆ สมาชิกวารสาร HR Society Magazine : มอบสมาชิกวารสารเอกสารภาชีอากร ให้ 1 ปี
- ◆ กรณีเป็นสมาชิกทั้ง 2 วารสารข้างต้น : ต่ออายุสมาชิกวารสาร HR Society Magazine หรือ เอกสารภาชีอากร ให้ 1 ปี

ยิ่งอบรมมาก ยิ่งเสียภาชีน้อย ค่าอบรมสามารถลงรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%

สนใจสำรองที่นั่งได้ที่ TEL 02-555-0700 กด 1, 02-587-6860-64