



บริษัท ฝึกอบรมและสัมมนาธรรมนิติ จำกัด  
จัดอบรมหลักสูตรออนไลน์ ผ่าน zoom

สงวนลิขสิทธิ์  
รหัส 21/7254Z

SCAN เพื่อจองสัมมนา



# เทคนิค...การ พัฒนาตนเอง เพื่อการพัฒนางานอย่างมีประสิทธิภาพ



- “คนที่รู้จักการเปลี่ยนแปลงและพัฒนาตนเองเท่านั้นที่จะประสบความสำเร็จ”**
- ❖ ค้นค่าตอบ...เกี่ยวกับการพัฒนาตนเอง ทำไ้มา? เพื่ออะไร? ใคร? เมื่อไหร่? อย่างไร?
  - ❖ ทำอย่างไร? เมื่อองค์กร...ต้องการ “คน” ที่มีการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง
  - ❖ อยากรเป็นคนเก่ง Professional ขององค์กร เริ่มต้นอย่างไร?
  - ❖ วางแผน...อย่างไรเป็นรูปธรรม ในการพัฒนาตนเอง เพื่อการพัฒนางาน

หลักสูตรนี้ จะทำการค้นหาแนวทางและจุดเริ่มต้นในการพัฒนาตนเอง ให้กับพนักงานที่ต้องการเป็นมืออาชีพในการทำงาน ที่มีความพร้อมที่จะพัฒนาตนเอง โดยการทำความเข้าใจถึงการวางแผนพัฒนาตนเองอย่างเป็นระบบ มุ่งเน้นการสร้างแนวคิด ปรับเปลี่ยนมุมมอง ทักษะคิด และเสริมสร้างลักษณะนิสัยของการทำงานแบบมืออาชีพ **ให้สอดคล้องกับความต้องการขององค์กรที่ต้องการ “คน” ที่มีศักยภาพ** เป็นฟันเฟือง ช่วยขับเคลื่อนองค์กรให้ก้าวสู่ความเป็นผู้นำทางธุรกิจ และโดดเด่นด้วยบุคลากรที่มีความรู้ ความสามารถ

**Promotion**

**เดือน มกราคม - กุมภาพันธ์ 2565**  
 เข้าอบรม 2 ท่าน หรือ 2 หลักสูตร ลด 500 บาท  
 เข้าอบรม 3 ท่าน หรือ 3 หลักสูตร ลด 1,000 บาท

(เฉพาะหลักสูตรราคา 2,700 บาทขึ้นไป (ไม่รวม VAT) /  
ไม่พร้อมรับเงินสดทันที / ไม่พร้อมโอนเช็คเงินสด)

**กำหนดการสัมมนา**

**วันศุกร์ที่ 18 กุมภาพันธ์ 2565**  
(เวลา 09.00 - 16.00)

**อัตราค่าสัมมนา**

สมาชิก (Tax, HR)  
 2,700 + VAT 189 = 2,889 บาท  
 บุคคลทั่วไป  
 3,200 + VAT 224 = 3,424 บาท

## หัวข้อสัมมนา

1. การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม เพื่อการพัฒนาตนเอง
  - ด้านความคิด
  - ด้านความรู้สึก
  - ด้านการปฏิบัติงาน
2. การสร้างความเชื่อมั่นในการพัฒนาตนเอง
  - วิธีการสร้างความเชื่อมั่นในตนเอง
  - การสร้างขวัญกำลังใจในการทำงาน
3. การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานให้ประสบความสำเร็จ
  - การประเมินผลการทำงานของตนเอง
  - วิเคราะห์สาเหตุของปัญหาในการทำงาน
  - วิธีการปรับปรุงคุณภาพในการปฏิบัติงาน
  - เคล็ดลับในการทำงานให้ประสบความสำเร็จ
4. ปัญหา และแนวทางการแก้ไขปัญหาในการทำงาน
  - ความหมายของปัญหา
  - ขั้นตอนการแก้ไขปัญหา
  - การลดความขัดแย้งในการทำงาน
5. เทคนิคการบริหารความเครียด สร้างสุขในการทำงาน
6. การปรับเปลี่ยนวิธีคิด Mind Set ในการพัฒนาตนเอง
7. ค้นหาสาเหตุ...สำคัญภายใต้ความรู้สึกของตนเองที่ก่อให้เกิดความรู้สึกเหล่านี้
  - เกิดความหงุดหงิด เบื่อหน่าย ท้อแท้ ไม่ชอบงานที่ทำ
  - อยากรับคนเก่งแต่หาจุดแข็งของตนเองไม่เจอ
  - ต้องการเป็นคนสำคัญ
  - ไม่สามารถทำงานร่วมกับคนอื่นได้ ฯลฯ
8. การจัดทำกลยุทธ์และการวางแผนในการพัฒนาตนเอง
  - การทำ SWOT Analysis วิเคราะห์จุดแข็ง จุดอ่อน ของตนเองให้ตรงจุด
  - Set Goal การกำหนดเป้าหมายในการพัฒนาตนเอง
  - การพัฒนา Competency (ความสามารถ) ของตนเอง
9. การจัดทำ IDP (Individual Development Plan) ด้วยตนเอง

## วิทยากร

### ดร.กษกร ชำนาญกิตติชัย

วิทยากรบรรยายทางด้านบุคลิกภาพ จิตวิทยาการพัฒนาตน งานบริการ ประสิทธิภาพการทำงาน

ชำระค่าสัมมนาเป็น เงินสด หรือ เช็ค สั่งจ่ายในนาม บริษัท ฝึกอบรมและสัมมนาธรรมนิติ จำกัด  
178 อาคารธรรมนิติ ชั้น 4 ซ.เพิ่มทรัพย์ (ประชาชื่น 20) ถ.ประชาชื่นแขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ 10800  
เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 010-553-300-1556 (สำนักงานใหญ่) (กรณีไม่มีหนังสือรับรองหัก ณ ที่จ่าย ต้องชำระเต็มจำนวน) งดรับเช็คส่วนตัว

**ยิ่งอบรมมาก ยิ่งเสียภาษีน้อย ค่าอบรมสามารถลงรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%**

สนใจสำรองที่นั่งได้ที่ TEL 02-555-0700 กด 1, 02-587-6860-64 Fax. 02-555-0710