

สมัคร/ต่ออายุสมาชิก

เอกสารภาษีอากร หรือ HR SOCIETY magazine



ราคา
พิเศษ
1 ปี

1,999.-

จากราคปกติ เอกสารภาษีอากร 2,640 บาท /
HR Society 2,400 บาท

สมัครหรือต่ออายุสมาชิก ภายใน 1 ก.ค.- 31 ส.ค. 68

*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด

SCAN
สมัคร/
ต่ออายุ
สมาชิก





เทคนิค

การบริหาร เวลา

และการวางแผนการทำงาน เพื่อการทำงานยุคใหม่

360 นาทีกับการอบรมที่จะเพิ่มศักยภาพให้ท่านบริหารจัดการเวลาได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด

หลักสูตรที่จะชี้ให้เห็นถึงแนวคิดและวิธีปฏิบัติในการที่บริหาร 60 นาที 24 ชั่วโมง 365 วัน ที่ทุกคนที่มีอยู่เท่าเทียมกันให้สามารถสร้างผลงานที่แตกต่างและมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้นได้อย่างเป็นรูปธรรม พร้อมศึกษาสาเหตุของการสูญเสียเวลา (Time Wasters) และการบริหารจัดการเวลาภายใต้รูปแบบการทำงานยุคใหม่ ตลอดจนเทคนิคการจัดลำดับความสำคัญงานและการวางแผนการทำงานให้เหมาะสมกับลักษณะงานเพื่อลดขั้นตอนสร้างระบบและกระจายแบ่งงานอย่างเหมาะสม พร้อม Workshop เพื่อการนำไปสู่การปฏิบัติได้อย่างแท้จริง

- ➔ 60 นาที 24 ชั่วโมง 365 วัน เท่ากัน แต่ทำไม? จึงสร้างผลของงานได้แตกต่างกัน
- ➔ สาเหตุของการเสียเวลา (Time Wasters) เกิดจากอะไร?
- ➔ ความสำเร็จของคน ไม่ได้อยู่ที่ใคร “มีเวลามากกว่ากัน” แต่อยู่ที่ “การใช้เวลาที่มีให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลมากกว่ากัน”
- ➔ เทคนิค...การจัดลำดับความสำคัญของงาน
- ➔ เวลาที่เหมาะสมในการวางแผนการทำงาน คือช่วงใดบ้าง?



กำหนดการอบรม

วันศุกร์ที่ 29 สิงหาคม 2568

(เวลา 09.00 - 16.00 น.) ณ ห้องอบรม

โรงแรมโพร์พอยท์ส บาย เซอรادتัน
กรุงเทพฯ เฟลินจิต

ช.ร่วมฤดี (รถไฟฟ้า BTS สถานีเฟลินจิต ทางออกที่ 4)

อัตราค่าอบรม

สมาชิก (Tax, HR)

4,000 + VAT 280 = 4,280 บาท

บุคคลทั่วไป

4,700 + VAT 329 = 5,029 บาท

(รวมเอกสาร ค่ากาแฟ อาหารว่าง อาหารกลางวัน)

1. วิสัยทัศน์ (Vision) และความสำคัญของการวางแผนงานกับการบริหารเวลา
2. ความสำคัญของการใช้เวลาในการวางแผนการทำงานที่แตกต่างกัน
 - ผู้บริหาร
 - ผู้จัดการ
 - หัวหน้างาน
 - พนักงานระดับปฏิบัติการ
3. วิเคราะห์และจัดสาเหตุที่ก่อให้เกิดการสูญเสียเวลา (Time Wasters)
4. หลักการเบื้องต้นและขั้นตอนการบริหารเวลาเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน
5. เทคนิคการจัดลำดับความสำคัญ ความเร่งด่วนของงานและเอกสาร
 - กฎ 80/20 ในการจัดลำดับความสำคัญของงาน
 - แผนภูมิการจัดลำดับความสำคัญของงาน
 - การกำหนดความเร่งด่วนของงาน
6. เทคนิคการวางแผนงาน เพื่อความสำเร็จในการปฏิบัติงาน (Action Plan)
 - แนวคิดในการวางแผนเพื่อสู่เป้าหมาย (ความสำเร็จ)
 - การวางแผนเกี่ยวข้องกับ “เวลา” และการบริหารเวลาอย่างไร
 - การกำหนดเป้าหมายและระยะเวลาในการดำเนินงานของแผนงาน
 - องค์ประกอบของ “กระบวนการวางแผนงาน”
7. การตั้งเป้าหมายและการวางแผน Goal Setting & Planning
 - การกำหนดเป้าหมายในการทำงาน
 - กรอบการทำแผนปฏิบัติงาน
 - แผนปฏิบัติงานที่แสดงกระบวนการทำงาน
 - ความเสี่ยงของแผนงานและการจัดการความเสี่ยง
8. เทคนิคการปรับเปลี่ยนนิสัยในการทำงานให้สอดคล้องกับการวางแผนงานและบริหารเวลา
9. Workshop / ภาคปฏิบัติ

วิทยากร

อาจารย์อภิชัย สุกราโรจน์

- กรรมการผู้จัดการ บริษัท สมาร์ท โซลูชั่น แมนเนจเม้นท์แอนด์ คอนซัลแตนท์ จำกัด
- ที่ปรึกษาด้านทรัพยากรบุคคลและการฝึกอบรม

ชำระค่าสัมมนาเป็นเงินสด หรือ เช็ค สั่งจ่ายในนาม บริษัท ผีอกบรมและสัมมนาธรรมนิติ จำกัด

178 อาคารธรรมนิติ ชั้น 4 ซ.เพิ่มทรัพย์ (ประชาชื่น 20) ถ.ประชาชื่น แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ 10800

TAX ID 010-553-300-1556 (สำนักงานใหญ่) (กรณีไม่มีหนังสือรับรองหัก ณ ที่จ่าย ต้องชำระเต็มจำนวน) **งดรับเช็คส่วนตัว**

ยังอบรมมาก ยิ่งเสียภาษีน้อย ค่าอบรมสามารถลงรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%