

พิเศษสุด!

เข้าสัมมนา ตั้งแต่วันนี้ - ธันวาคม 2567

พร้อมสมัครสมาชิกใหม่ หรือต่ออายุสมาชิก

รับส่วนลดค่าสัมมนา เพิ่มทันทีจากราคาสมาชิก

ใช้สิทธิ์
ได้ทันที

วารสารเอกสารภาษีอากร

500

บาท

วารสาร HR Society Magazine

300

บาท

- เงื่อนไข :**
1. ใช้สิทธิ์ส่วนลดได้ทั้งหลักสูตร On-site หรือ Online ราคา 3,300 บาทขึ้นไป (ยังไม่รวม VAT)
 2. สมัครใหม่/ต่ออายุ วารสารเอกสารภาษีอากร รับส่วนลดค่าสัมมนาเพิ่มทันที 500 บาท (จากค่าสัมมนาราคาสมาชิก)
 3. สมัครใหม่/ต่ออายุ วารสาร HR Society Magazine รับส่วนลดค่าสัมมนาเพิ่มทันที 300 บาท (จากค่าสัมมนาราคาสมาชิก)
 4. สมัครใหม่หรือต่ออายุสมาชิกก่อน เพื่อรับส่วนลดค่าสัมมนา
 5. 1 สมาชิก : 1 ที่นั่ง

ธรรมนิติ
DHARMNITI

www.dst.co.th
www.dst.co.th/facebook

บริษัท ฝึกอบรมและสัมมนาธรรมนิติ จำกัด

DHARMNITI SEMINAR AND TRAINING CO.,LTD.

178 อาคารธรรมนิติ ชั้น 4 ซ.เพิ่มทรัพย์ (ประตูชาจีน 20) ถ.ประชาชื่น
แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ 10800 TAX ID 010-553-300-1556

สงวนลิขสิทธิ์
รหัส 07239P

SCAN เพื่อจองสัมมนา



การสร้างแรงจูงใจให้ตนเองด้วย

Growth Mindset

เพื่อปลุกไฟในการทำงาน

ธรรมชาติการทำงานของคนในองค์กรพบว่าในช่วงแรกจะมีความตื่นตัว ตั้งใจเรียนรู้งาน มีความอดทนต่อบรรยากาศในการทำงานได้เป็นอย่างดี แต่หลังจากเวลาผ่านไป 2 – 3 ปี กลับพบว่าพลังในการทำงานของพนักงานมักลดลง อันเนื่องมาจากปัจจัยสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ ในงานที่มีผลต่อทัศนคติ กรอบความคิดและแรงจูงใจในการทำงาน จึงทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานถดถอย ดังนั้น การพัฒนาแรงจูงใจในตนเองด้วย Growth Mindset จึงเป็นแนวทางให้พนักงานค้นพบตนเอง รู้จักการตั้งเป้าหมายชีวิตในการทำงาน รู้จักใช้ศักยภาพหรือความสามารถแฝงอยู่ภายในตนเองออกมา เพื่อใช้ในการปฏิบัติงานอย่างเต็มที่

Promotion พิเศษสำหรับหลักสูตรนี้ !!

ตอนที่ 1

สัปดาห์ที่ 1 Dharmniti Planner 2025

ตอนที่ 2

จองสัมมนาล่วงหน้าภายใน ตุลาคม 2567

เข้าอบรม 2 ท่าน **ลด 500** บาท
เข้าอบรม 3 ท่าน **ลด 1,000** บาท
(หลักสูตรเดียวกัน, ในเครื่องเงินฉบับเดียวกัน)

ตอนที่ 3

รับส่วนลดค่าสัมมนาพื้นที่จากราคาสมาชิก

เมื่อสมัครหรือต่ออายุ 1-5 ปี
วารสารเอกสารมืออาชีพ 500-2500 บาท
วารสาร HR Society Magazine 300-900 บาท

กำหนดการสัมมนา

วันพุธที่ 27 พฤศจิกายน 2567

(เวลา 09.00 - 16.00 น.) ณ ห้องสัมมนา

โรงแรมไอบิส สไตล์ กรุงเทพฯ รัชดา

ถ.รัชดาภิเษก (รถไฟฟ้าใต้ดิน MRT สถานีห้วยขวาง ทางออกที่ 2)

อัตราค่าสัมมนา

สมาชิก (Tax, HR)

4,000 + VAT 280 = 4,280 บาท

บุคคลทั่วไป

4,700 + VAT 329 = 5,029 บาท

(รวมเอกสาร ชุด กาแฟ อาหารว่าง อาหารกลางวัน)

ยังอบรมมาก ยังเสียภาษีน้อย ค่าอบรมสามารถลดรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%

สำรองที่นั่งได้ที่ Tel. 02-555-0700 กด 1,081-359-5048,080-251-9946 Website. www.dst.co.th

หัวข้อสัมมนา

1. Growth Mindset & Fixed Mindset
 - 1.1. Fixed Mindset : ความคิดแบบปิดกั้น
 - 1.2 Growth Mindset : ความคิดแบบเติบโตเปิดกว้าง
2. ความสำคัญและวิธีการในการสร้าง Growth Mindset
3. เทคนิคการสร้างกรอบความคิดชุดใหม่เพื่อเปิดมุมมองเห็นศักยภาพของตนเอง
Workshop : เรียนรู้และเข้าใจ Mindset ของตนเอง
4. Growth Mindset กับการสร้างแรงจูงใจเพื่อปลุกไฟในการทำงาน
5. เทคนิคการสร้างแรงจูงใจให้ตนเองสู่ความสำเร็จในการทำงาน
 - 5.1 5S. องค์ประกอบในการสร้างแรงจูงใจให้ตนเอง
 - 5.1.1. Self Discipline การมีวินัยในตัวเอง
 - การรู้หน้าที่ของตน
 - การมาปฏิบัติงานโดยตรงต่อเวลา
 - การส่งมอบงานตรงกำหนดเวลาให้ผู้เกี่ยวข้องหรือผู้บังคับบัญชา
 - การไม่ปฏิบัตินอกเหนือคำสั่ง
 - การยับยั้งชั่งใจ ไม่ให้ความอยากได้ใครมีต่อผลประโยชน์
 - 5.1.2 Self Leadership ภาวะผู้นำในตนเอง
 - Proactive Working (การทำงานเชิงรุก)
 - Work Process Improvement (การปรับปรุงกระบวนการงาน)
 - Prioritizing Job (การจัดลำดับงาน)



- 5.1.3 Self Efficacy การรับรู้ความสามารถในตนเอง
 - ประสบการณ์แห่งความสำเร็จในอดีต
 - แบบอย่างแห่งความสำเร็จ
 - คำพูดให้กำลังใจ
 - สภาพความพร้อมแห่งตน
 - 5.1.4 Self Awareness การตระหนักรู้ในตนเอง
 - รู้ว่าอะไรคือจุดดี-จุดด้อยของตนเอง (Me ตัวฉัน/มีข้อดี-มีข้อเสีย)
 - ความรู้สึกที่ตนมีต่อตนเอง-ผู้อื่นและสถานการณ์
 - พฤติกรรมที่แสดงออกของตนต่อผู้อื่นและสถานการณ์ในการทำงาน
 - ผลกระทบต่าง ๆ ที่เกิดจากการกระทำของตนต่อผู้อื่นและสถานการณ์
 - 5.1.5 Self Development การพัฒนานตนเอง
6. S-T-A-R-T Model : กระบวนการในการสร้าง Self Motivation (workshop)
- S urvey your need : สำรวจความต้องการของตนเอง
- T arget setting : กำหนดเป้าหมาย
- A ction plan : มีแผนปฏิบัติการ
- R einforcement yourself : เสริมแรงตนเอง
- T ake it now : ลงมือทำทันที

วิทยากร

อาจารย์พรพล ฉันทนาวิ

- คอลัมนิสต์และนักเขียน HR Society Magazine
- ผู้อำนวยการฝ่ายฝึกอบรมและพัฒนา กลุ่มบริษัท TCC Capital Group
- ผู้จัดการฝ่ายฝึกอบรมและพัฒนา กลุ่มบริษัทในเครือ UCOM
- ผู้เชี่ยวชาญการออกแบบและพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรม บมจ. เทเลคอมเอเชีย คอร์ปอเรชั่น
- อาจารย์พิเศษ (Guest Speaker) เรื่อง HRM & HRD การสื่อสารและพฤติกรรมมนุษย์ในองค์กร จิตวิทยาอุตสาหกรรม ภาวะผู้นำและทีมงาน ให้กับระดับปริญญาตรีและโท ในมหาวิทยาลัยชั้นนำ

ชำระค่าสัมมนาเป็น เงินสด หรือ เช็ค สั่งจ่ายในนาม บริษัท ฝึกอบรมและสัมมนาธรรมนิติ จำกัด

178 อาคารธรรมนิติ ชั้น 4 ซ.เทพมิตรพรี (ประชาจีน 20) ถ.ประชาจีน แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ 10800

TAX ID 010-553-300-1556 (สำนักงานใหญ่) (กรณีไม่มีหนังสือรับรองหัก ณ ที่จ่าย ต้องชำระเต็มจำนวน) **งดรับเช็คส่วนตัว**

ยิ่งอบรมมาก ยิ่งเสียภาษีน้อย ค่าอบรมสามารถลงรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%

สำรองที่นั่งได้ที่ Tel. 02-555-0700 กด 1,081-359-5048,080-251-9946 Website. www.dst.co.th