



เทคนิค

คิดบวก

อย่างสร้างสรรค์



สู่การพัฒนา ตนเอง

พัฒนาทีมงาน ที่มีประสิทธิภาพ



รับฟรี !!!

หนังสือ พัฒนาคณะและองค์กรด้วย
ทัศนคติเชิงบวกอย่างสร้างสรรค์



- การปรับสมดุลทางความคิด แก้ปัญหาชีวิตและการทำงาน (Work Life Balance)
- การรับรู้คุณค่าของตนเองที่มีต่อบุคคลรอบข้างและองค์กร (Self-Esteem)
- ความรู้สึกการเป็นคนสำคัญ เปรียบเสมือนเป็นเจ้าขององค์กร (Sense of Belonging)
- เรียนรู้ความเป็นมืออาชีพ เพื่อพัฒนาตนเองสู่การเป็น "พนักงานมืออาชีพ" (Professional)
- กลยุทธ์สำคัญในการสร้างทีมงาน นำไปสู่ทีมแห่งพลังร่วม (Team Synergy)

Promotion

หลักสูตรเดือนเมษายน 2566

เข้าอบรม 2 ท่าน ลด **500 บาท**

เข้าอบรม 3 ท่าน ลด **1,000 บาท**

เฉพาะหลักสูตร Onsite ราคา 3,900 บาทขึ้นไป
หรือ หลักสูตร Online ราคา 2,700 บาทขึ้นไป (ยังไม่รวม VAT)
(หลักสูตรเดียววัน / ไม่เสร็จรับเงินวันเดียววัน / ไม่รวมโปรแกรมอื่น)

กำหนดการสัมมนา

วันศุกร์ที่ 21 เมษายน 2566

(เวลา 09.00 - 16.00 น.) ณ ห้องสัมมนา

โรงแรมโนโวเทล กรุงเทพฯ เฟลินจิต

ถ.เฟลินจิต (รถไฟฟ้า BTS สถานีเฟลินจิต)

อัตราค่าสัมมนา

สมาชิก (Tax, HR)

3,900 + VAT 273 = 4,173 บาท

บุคคลทั่วไป

4,600 + VAT 322 = 4,922 บาท

(รวมเอกสาร ค่ากาแฟ อาหารว่าง อาหารกลางวัน)

หัวข้อสัมมนา

Module 1 : พลั้งแห่งการเปลี่ยนแปลงด้านทัศนคติ

- เรียนรู้ความหมายที่แท้จริงของการสร้างทัศนคติเชิงบวก วิธีปรับแนวคิดให้เป็นบวก

Workshop : สำรวจอารมณ์เชิงลบของตัวเอง เพื่อสร้างการปรับเปลี่ยนนิสัยเชิงลบ

- “ทำอะไร? เมื่อใจหงุดหงิด” เรียนรู้ถึงสาเหตุ และวิธีแก้ไข
- “จัดการความท้อถอยจากการทำงาน” เรียนรู้ถึงสาเหตุและวิธีแก้ไข
- เรียนรู้วงจรพฤติกรรมความคิดในการนำไปสู่การกระทำ
- สร้างมุมมองในการมองตนเองทั้งข้อดีและข้อเสียที่ต้องปรับปรุง

Workshop : เราได้รับผลอะไรบ้าง

- สร้างความตระหนักในการทำงานในด้านดีต่อลูกค้า องค์กร หัวหน้างาน และตนเอง

Workshop : สร้างวัฒนธรรมในองค์กรด้วยหลักมนุษยสัมพันธ์

- สร้างเป้าหมายในชีวิตและการทำงานด้วยหลัก I+C+E และ 6 เคล็ดลับในการจัดการชีวิต

Module 2 : ก้าวแรกของทีมงานที่มีประสิทธิภาพสูง และการกำหนดเป้าหมายร่วมกัน เพื่อการทำงานเป็นทีม

- การติดต่อสื่อสารและประสานงาน เพื่อการทำงานเป็นทีม
- การตัดสินใจและการแก้ปัญหาความขัดแย้ง
- การแก้ปัญหาความขัดแย้งด้วยวิธีการสื่อสารแบบ Win-Win
- การสร้างพลังร่วมกัน (Synergy) ภายใต้ความแตกต่างกัน
- การสร้างความไว้วางใจ Building Trust and Team Spirit
- สร้างภาวะผู้นำ และผู้ตามที่ดี Leadership

ระดมสมอง : สรุปบทเรียนความสำเร็จและความล้มเหลวของทีม

Module 3 : การมีส่วนร่วมและความรับผิดชอบต่อองค์กร

- ความสำคัญของพนักงานต่อความสำเร็จของทีมและองค์กร
- บทบาทของพนักงานต่อความสำเร็จและล้มเหลวขององค์กร

วิทยากร

อาจารย์มงคล กรัตตะบุตร (Dr.fish)

- วิทยากรบรรยายหลักสูตร Positive thinking, การบริหารทีมงาน, การสร้างวัฒนธรรมองค์กร ฯลฯ
- ผู้เขียนหนังสือ “จงงานในชีวิตด้วยวิธีคิดบวก”, “งานที่ใช่กับใจที่ชอบ” ฯลฯ

ชำระค่าสัมมนาเป็น เงินสด หรือ เช็ค สั่งจ่ายในนาม บริษัท ฝึกอบรมและสัมมนาธรรมนิติ จำกัด

178 อาคารธรรมนิติ ชั้น 4 ซ.เพิ่มทรัพย์ (ประตูช้างชั้น 20) ถ.ประชาชื่น แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ 10800

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 010-553-300-1556 (สำนักงานใหญ่) (กรณีไม่มีหนังสือรับรองหัก ณ ที่จ่าย ต้องชำระเต็มจำนวน) จดรับเช็คส่วนตัว

ยิ่งอบรมมาก ยิ่งเสียภาษีน้อย ค่าอบรมสามารถลงรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%

สนใจสำรองที่นั่งได้ที่ TEL 02-555-0700 กด 1, 02-587-6860-64