



บริษัท ฝึกอบรมและสัมมนาธรรมนิติ จำกัด
จัดอบรมหลักสูตรออนไลน์ ผ่าน zoom



เทคนิค

คิดบวก

อย่างสร้างสรรค์

สู่การพัฒนา ตนเอง

พัฒนาทีมงาน

ที่มีประสิทธิภาพ



หลักสูตรเดือนเมษายน 2566

เข้าอบรม 2 ท่าน ลด 500 บาท

เข้าอบรม 3 ท่าน ลด 1,000 บาท

เฉพาะหลักสูตร Onsite ราคา 3,900 บาทขึ้นไป
หรือ หลักสูตร Online ราคา 2,700 บาทขึ้นไป (ยังไม่รวม VAT)
(หลักสูตรเดียวกัน / ในเครื่องวันเดียวกัน / ไม่รวมโปรโมชั่นอื่น)

- ⇒ การปรับสมดุลทางความคิด แก้ปัญหาชีวิตและการทำงาน (Work Life Balance)
- ⇒ การรับรู้คุณค่าของตนเองที่มีต่อบุคคลรอบข้างและองค์กร Self-Esteem)
- ⇒ ความรู้สึกรับรู้คุณค่าของตนเอง เปรียบเสมือนเป็นเจ้าขององค์กร (Sense of Belonging)
- ⇒ เรียนรู้ความเป็นมืออาชีพ เพื่อพัฒนาตนเองสู่การเป็น “พนักงานมืออาชีพ” (Professional)
- ⇒ กลยุทธ์สำคัญในการสร้างทีมงาน นำไปสู่ทีมแห่งพลังร่วม (Team Synergy)

กำหนดการสัมมนา

วันศุกร์ที่ 21 เมษายน 2566

(เวลา 09.00 - 16.00 น.)

จัดอบรมออนไลน์ผ่าน ZOOM

อัตราค่าสัมมนา

สมาชิก (Tax, HR)

2,700 + VAT 189 = 2,889 บาท

บุคคลทั่วไป

3,200 + VAT 224 = 3,424 บาท

หัวข้อสัมมนา

Module 1 : พลั้งแห่งการเปลี่ยนแปลงด้านทัศนคติ

- เรียนรู้ความหมายที่แท้จริงของการสร้างทัศนคติเชิงบวก วิธีปรับแนวคิดให้เป็นบวก

Workshop : สำรวจอารมณ์เชิงลบของตัวเอง เพื่อสร้างการปรับเปลี่ยนนิสัยเชิงลบ

- “ทำอะไร? เมื่อใจหงุดหงิด” เรียนรู้ถึงสาเหตุ และวิธีแก้ไข
- “ขจัดความท้อถอยจากการทำงาน” เรียนรู้ถึงสาเหตุและวิธีแก้ไข
- เรียนรู้วงจรพฤติกรรมความคิดในการนำไปสู่การกระทำ
- สร้างมุมมองในการมองตนเองทั้งข้อดีและข้อเสียที่ต้องปรับปรุง

Workshop : เราได้รับผลอะไรบ้าง

- สร้างความตระหนักในการทำงานในด้านดีต่อลูกค้า องค์กร หัวหน้างาน และตนเอง

Workshop : สร้างวัฒนธรรมในองค์กรด้วยหลักมนุษยสัมพันธ์

- สร้างเป้าหมายในชีวิตและการทำงานด้วยหลัก I+C+E และ 6 เคล็ดลับในการจัดการชีวิต

Module 2 : ก้าวแรกของทีมงานที่มีประสิทธิภาพสูง และการกำหนดเป้าหมายร่วมกัน เพื่อการทำงานเป็นทีม

- การติดต่อสื่อสารและประสานงาน เพื่อการทำงานเป็นทีม
- การตัดสินใจและการแก้ปัญหาความขัดแย้ง
- การแก้ปัญหาความขัดแย้งด้วยวิธีการสื่อสารแบบ Win-Win
- การสร้างพลังร่วมกัน (Synergy) ภายใต้ความแตกต่างกัน
- การสร้างควมไว้วางใจ Building Trust and Team Spirit
- สร้างภาวะผู้นำ และผู้ตามที่ดี Leadership

ระดมสมอง : สรุปบทเรียนความสำเร็จและความล้มเหลวของทีม

Module 3 : การมีส่วนร่วมและความรับผิดชอบองค์กร

- ความสำคัญของพนักงานต่อความสำเร็จของทีมและองค์กร
- บทบาทของพนักงานต่อความสำเร็จและล้มเหลวขององค์กร

วิทยากร

อาจารย์มงคล กรัตะบุตตะ (Dr.fish)

- วิทยากรบรรยายหลักสูตร Positive thinking, การบริหารทีมงาน, การสร้างวัฒนธรรมองค์กร ฯลฯ
- ผู้เขียนหนังสือ “จงงานในชีวิตด้วยวิธีคิดบวก”, “งานที่ใช่กับใจที่ชอบ” ฯลฯ

ชำระค่าสัมมนาเป็น เงินสด หรือ เช็ค สั่งจ่ายในนาม บริษัท ฝึกอบรมและสัมมนาธรรมนิติ จำกัด

178 อาคารธรรมนิติ ชั้น 4 ซ.เพิ่มทรัพย์ (ประตูช้างชั้น 20) ถ.ประชาชื่น แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ 10800

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 010-553-300-1556 (สำนักงานใหญ่) (กรณีไม่มีหนังสือรับรองหัก ณ ที่จ่าย ต้องชำระเต็มจำนวน) จดรับเช็คส่วนตัว

ยิ่งอบรมมาก ยิ่งเสียภาษีน้อย ค่าอบรมสามารถลงรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%

สนใจสำรองที่นั่งได้ที่ TEL 02-555-0700 กด 1, 02-587-6860-64



บริษัท ฝึกอบรมและสัมมนาธรรมนิติ จำกัด
จัดอบรมหลักสูตรออนไลน์ ผ่าน zoom

หลักสูตรนี้ไม่นับชั่วโมง
พื้ทำบัญชี และ พื้สอบบัญชี

ขั้นตอนการสมัครและเข้าใช้งาน

1 ลงทะเบียนการสัมมนาผ่าน www.dst.co.th

คลิกเพื่อลงทะเบียน

#	วันที่	หัวข้อ	วิทยากร		ค่าลงทะเบียน		จำนวนที่นั่ง	จำนวนที่ว่าง
			ชื่อ	นามสกุล	ค่า	ค่า		
13	ท.อ. 2563	13.00-12.30 น.	ดร.กมลทิพย์ นาคหิรัญขมา	ดร.กมลทิพย์ นาคหิรัญขมา	800	1,200	800	1,200
13	ท.อ. 2563	13.00-16.30 น.	ดร.กมลทิพย์ นาคหิรัญขมา	ดร.กมลทิพย์ นาคหิรัญขมา	800	1,200	800	1,200

เมื่อท่านลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว ท่านจะได้รับอีเมลยืนยันจาก
e-mail : seminar@dst.co.th

2 ชำระเงิน

(ผ่านระบบ QR CODE หรือโอนเงินผ่านธนาคาร) ก่อนวันอบรม

จองหลักสูตรสัมมนาออนไลน์ เรียบร้อยแล้ว

1. ท่านสามารถชำระค่าอบรมสัมมนา ด้วยการสแกน QR Code หรือ Barcode ได้ทันที

Invoice : 43429513

จำนวนที่ต้องชำระเงิน

1,712.00 บาท

Ref 1 : 43429513

Ref 2 : 022603698001

เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้ว **เฉพาะกรณีโอนเงินผ่านธนาคาร กรุณาส่งหลักฐานการชำระเงิน มาที่ e-mail : e-payment@dharmniti.co.th

3 รอรับ e-mail จากเจ้าหน้าที่ธรรมนิติ (.....@dharmniti.co.th)

- Link เข้าห้องสัมมนา (คลิก Link ณ วันสัมมนา)
- เอกสารประกอบการสัมมนา

แบบฟอร์มตัวอย่าง

บริษัท ฝึกอบรมและสัมมนาธรรมนิติ จำกัด
สำนักงาน เลขที่ 40/1 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10330

Link Zoom สำหรับเข้าอบรม

พื้ที่ : อาคารฐานความรู้ ชั้น 4 อาคาร 100 ปี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
วันจันทร์ : 30 กันยายน 2565 (09.00-16.30 น.)
เริ่มเปิด Zoom เวลา : 08.00.00 น.

คลิก Link Zoom และ เอกสารประกอบการอบรม

4 ผู้เข้าสัมมนาคัดตั้งโปรแกรม Zoom Version ล่าสุด

แล้วลงทะเบียนโปรแกรมให้พร้อมใช้งาน

- ติดตั้งโปรแกรมบน Computer PC และ Notebook
(คลิกที่ Link URL <https://zoom.us/download> เลือก Download Zoom Client for Meetings)

Zoom Client for Meetings

The web browser client will download automatically when you start or join your first Zoom meeting, and is also available for manual download here.

Download Version 5.0.0 (23168.0427)

- ควรติดตั้งโปรแกรมลงบนคอมพิวเตอร์ หรือ Notebook ที่มีกล้อง โดยเชื่อมต่อระบบเครือข่ายอินเทอร์เน็ตความเร็วไม่ต่ำกว่า 10 Mbps เพื่อการสัมมนาที่มีประสิทธิภาพ

เงื่อนไขการเข้าอบรม

1. กำหนดจำนวนผู้เข้าสัมมนา 1 ท่าน / 1 User
2. ผู้เข้าสัมมนาต้องเข้าห้องสัมมนาก่อนเวลาที่ระบุไว้อย่างน้อย 20 นาที
3. ผู้เข้าสัมมนาต้องตั้งชื่อบัญชี ZOOM เป็นชื่อ-นามสกุลจริง ด้วยภาษาไทย ให้ตรงตามบัตรประชาชน
4. ผู้เข้าสัมมนาสามารถกดปุ่มยกมือ (Raise Hand) พิมพ์ข้อความผ่านช่องทางแชทได้ในระหว่างการอบรม
5. หนังสือรับรองจะจัดส่งให้ทาง e-mail ภายใน 3 วันทำการ หลังเสร็จสิ้นการอบรม
6. เมื่อท่านชำระเงิน บริษัทฯ จะส่ง Link การเข้าสัมมนาและไฟล์เอกสารล่วงหน้า 3 วันทำการก่อนวันสัมมนา โดยทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกและคืนเงินทุกกรณี

- ห้ามบันทึกภาพ วิดีโอ แรช หรือนำไปเผยแพร่ (สงวนลิขสิทธิ์) -

สำรองที่นั่งออนไลน์ที่ www.dst.co.th Call center 02-555-0700 กด 1 ,02-587-6860-4