

สมัคร/ต่ออายุสมาชิก

เอกสารภาษีอากร หรือ HR SOCIETY magazine

ราคา
พิเศษ
1 ปี

1,999.-

จากราคาปกติ เอกสารภาษีอากร 2,640 บาท /
HR Society 2,400 บาท



สมัครหรือต่ออายุสมาชิก ภายใน 1 ก.ค.- 31 ส.ค. 68

*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด

SCAN
สมัคร/
ต่ออายุ
สมาชิก



9Q ความฉลาดแห่งอนาคต เพื่อยกระดับ การปฏิบัติงาน

(9 Quotient)



SCAN เพื่อขออบรม



- ▶ ฝึกคิด ปรับปรุง พัฒนาสิ่งใหม่ๆ และสื่อสารให้เกิดการปรับเปลี่ยนทัศนคติ เพื่อสร้างประสิทธิภาพในการทำงาน
- ▶ เพราะความสำเร็จในอนาคต ไม่ได้มีแค่ IQ... มารู้จักและพัฒนาความฉลาดทั้ง 9 ด้าน ที่จะช่วยเสริมสร้างให้งานโดดเด่นยิ่งขึ้น
- ▶ ใหม่!!! “Positive Quotient” พลัังแห่งการคิดเชิงบวกเพื่อช่วยผลักดันให้ผ่านอุปสรรคในการทำงาน

วิทยากร

ดร.นพ.ยุธนา ภาระนันท์

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยา

การให้คำปรึกษาและการบริหารองค์กร



กำหนดการอบรม

วันอังคารที่ 19 สิงหาคม 2568

(เวลา 09.00 - 16.00 น.)

โรงแรมไพล์พอยท์ส บาย เซอรادتัน

กรุงเทพฯ เพชรจินต

(ถ.เพชรจินต) รถไฟฟ้า BTS สถานีเพชรจินต ทางออกที่ 4

อัตราค่าอบรม

สมาชิก (Tax, HR)

4,000 + VAT 280 = 4,280 บาท

บุคคลทั่วไป

4,700 + VAT 329 = 5,029 บาท

(รวมเอกสาร ค่ากาแฟ อาหารว่าง อาหารกลางวัน)

ยังอบรมมาก ยังเสียภาษีน้อย ค่าอบรมสามารถลดรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%

สำรองที่นั่งได้ที่ Tel. 02-555-0700 กด 1,080-251-9946,086-378-8470 Website. www.dst.co.th

หัวข้ออบรม

1. 9Q คุณสมบัติความฉลาดแห่งอนาคต กับ การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

- | | |
|---|--|
| 1.1 Resilience Quotient - ฉลาดยืดหยุ่น | 1.6 Positive intelligence Quotient - ฉลาดสร้างพลังใจ |
| 1.2 Creative Quotient - ฉลาดคิดสร้างสรรค์ | ปัญญาเชิงบวก |
| 1.3 Emotional Quotient - ฉลาดทางอารมณ์ | 1.7 Social Quotient - ฉลาดเข้าสังคม |
| 1.4 Adversity Quotient - ฉลาดแก้ปัญหา | 1.8 Happiness Quotient - ฉลาดสร้างสุข |
| 1.5 Optimist Quotient - ฉลาดมองโลกในแง่ดี | 1.9 Digital Quotient - ฉลาดดิจิทัล |

2. การรับมือปัญหาและวิกฤต ด้วยฉลาดยืดหยุ่น (RQ)

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 2.1 VUCA ความท้าทายแห่งยุคโลกพลิกผัน | 2.2 3R ปัญญาล้มลุก (Resilience) “ล้มแล้วลุกให้ไว” |
|--------------------------------------|---|

3. ฉลาดคิดสร้างสรรค์ (CQ) ด้วยการคิดนอกกรอบ

- 3.1 เคล็ดลับการพัฒนาพลังสมอง 2 ซีก ด้วยการคิดนอกกรอบ (Lateral thinking)
- 3.2 ปลดล็อกกับดักความคิดสร้างสรรค์ (Unlock Creative thinking)

4. พัฒนา EQ ด้วยการรู้เท่าทันอารมณ์ (Emotional agility)

- 4.1 สัญญาณเตือนพร่อง EQ (Low-EQ signal)
- 4.2 รับมืออย่างไรเมื่อถูกปฏิเสธผลงาน (Rejection)
- 4.3 เสริมสร้างอารมณ์ดี ด้วย EQ Vitamin

5. เปลี่ยนอุปสรรคให้เป็นโอกาสที่ท้าทายด้วยฉลาดแก้ปัญหา (AQ)

- | | |
|-----------------------------|--|
| 5.1 ทำความเข้าใจระดับของ AQ | 5.2 การรับมือกับปัญหาเฉพาะหน้าในการทำงาน |
|-----------------------------|--|

6. ปรับมุมมองการทำงานด้วยการมองโลกในแง่ดี (OQ)

- 6.1 มองโลกในแง่ดีที่มีวุฒิภาวะ (Realistic Optimism)
- 6.2 วิธีการปรับมุมมอง 4 ทิศ เปลี่ยนวิธีคิด ต่อสถานการณ์ ต่อผู้อื่นและตนเอง

7. การสร้างพลังเชิงบวกปัญญาเชิงบวก (PQ) กับ การประยุกต์ใช้ในการทำงาน

- 7.1 อุปสรรคในการคิดบวก (Saboteurs) และพลังแห่งความสำเร็จเพื่อเผชิญความท้าทาย ด้วยมุมมองเชิงบวกอย่างมีประสิทธิภาพ (Sage Power)
- 7.2 ตัวอย่างการฝึกปฏิบัติเพื่อพัฒนา PQ

8. ความฉลาดเข้าสังคม (SQ) กับ การสร้างผลสำเร็จในทีมงาน

- 7.1 เคล็ดลับการเป็นบุคคลที่เข้ากับคนอื่นได้ง่าย
- 7.2 ความสามารถในการพูดคุยติดต่อกับผู้อื่นเพื่อจัดการกับสิ่งยุ่งยากอย่างได้ผลสำเร็จร่วมกัน

9. ฉลาดสร้างสุข (HQ) ในการทำงานร่วมกัน

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 8.1 ทำความเข้าใจ 8 อุปนิสัยสร้างสุข | 8.2 สร้างสุข สนุกกับงาน ด้วยพลัง HQ |
|-------------------------------------|-------------------------------------|

10. เสริมภูมิคุ้มกันในการทำงานด้วยความฉลาดทางดิจิทัล (DQ)

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 10.1 การรับมือและปรับตัวในโลกดิจิทัล | 10.2 การวิเคราะห์แยกแยะข้อมูลถูก-ผิดอย่างมีวิจารณญาณ |
|--------------------------------------|--|

11. CEO's success story: ถอดบทเรียน 9Q เชิงวิเคราะห์

12. กิจกรรมรู้จักตัวเอง ด้วย 9Q

ชำระค่าอบรมเป็น เงินสด หรือ เช็ค ส่งจ่ายในนาม บริษัท พิภพบรมและสัมมนาธรรมนิติ จำกัด

178 อาคารธรรมนิติ ชั้น 4 ซอยเพิ่มทรัพย์ (ประชาชื่น 20) ถ.ประชาชื่น แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ 10800

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 010-553-300-1556 (สำนักงานใหญ่) (กรณีไม่มีหนังสือรับรองหัก ณ ที่จ่าย ต้องชำระเต็มจำนวน) **งดรับเช็คส่วนตัว**

ยังอบรมมาก ยังเสียภาษีน้อย ค่าอบรมสามารถลดรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%

สำรองที่นั่งได้ที่ Tel. 02-555-0700 กด 1,080-251-9946,086-378-8470 Website. www.dst.co.th