



เทคนิค

การบริหาร เวลา

และการวางแผนการทำงาน

เพื่อการทำงานยุคใหม่

TIME Management & Work Planning



หลักสูตรที่จะชี้ให้เห็นถึงแนวคิดและวิธีปฏิบัติในการที่จะบริหาร 60 นาที 24 ชั่วโมง 365 วัน
ที่ทุกคนมีอยู่เท่าเทียมกัน ให้สามารถสร้างผลงานที่แตกต่างและมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้นได้อย่างเป็นรูปธรรม
พร้อมศึกษาสาเหตุของการสูญเสียเวลา (Time Wasters) และการบริหารจัดการเวลาภายใต้รูปแบบการ
ทำงานยุคใหม่ ตลอดจนเทคนิคการจัดลำดับความสำคัญของงาน และการวางแผนการทำงานให้เหมาะสม
กับลักษณะงาน เพื่อลดขั้นตอนสร้างระบบ และกระจายแบ่งงานอย่างเหมาะสม พร้อม Workshop เพื่อ
การนำไปสู่ภาคปฏิบัติได้อย่างแท้จริง

- 60 นาที 24 ชั่วโมง 365 วัน เท่ากัน แต่ทำไม? จึงสร้างผลของงานได้...แตกต่างกัน
- สาเหตุของการเสียเวลา (Time Wasters) เกิดจากอะไร?
- ความสำเร็จของคน ไม่ได้อยู่ที่ใคร "มีเวลามากกว่ากัน"
แต่อยู่ที่ "การใช้เวลาที่มี" ให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลมากกว่ากัน
- เทคนิค...การจัดลำดับความสำคัญของงาน
- เวลาที่เหมาะสมในการวางแผนการทำงาน คือช่วงใดบ้าง?

Promotion

เข้าอบรม 2 ท่าน
ลดทันที!!! 500 บาท

(หลักขานเดียวกัน/ใบเสร็จรับเงินฉบับเดียวกัน/ไม่รวมใบรับเข้าเสีย)

กำหนดการสัมมนา

วันพฤหัสบดีที่ 31 มกราคม 2562

(เวลา 09.00 - 16.00) ณ ห้องสัมมนา

โรงแรมแอมบาสซาเตอร์ ซ.สุขุมวิท 11

(รถไฟฟ้า BTS สถานีนาana)

อัตราค่าสัมมนา

สมาชิก (Tax, HR)

3,800 + VAT 266 = 4,066 บาท

บุคคลทั่วไป

4,500 + VAT 315 = 4,815 บาท

(รวมเอกสาร ค่ากาแฟ อาหารว่าง อาหารกลางวัน)

หัวข้อสัมมนา

1. วิสัยทัศน์ (Vision) และความสำคัญของการวางแผนงานกับการบริหารเวลา
2. ความสำคัญของการใช้เวลาในการวางแผนการทำงานที่แตกต่างกัน
 - ผู้บริหาร
 - ผู้จัดการ
 - หัวหน้างาน
 - พนักงานระดับปฏิบัติการ
3. วิเคราะห์และจัดสาเหตุ ที่ก่อให้เกิดการสูญเสียเวลา (Time Wasters)
4. หลักการเบื้องต้นและขั้นตอนการบริหารเวลา เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน
5. เทคนิคการจัดลำดับความสำคัญ ความเร่งด่วนของงานและเอกสาร
 - กฎ 80/20 ในการจัดลำดับความสำคัญของงาน
 - แผนภูมิการจัดลำดับความสำคัญของงาน
 - การกำหนดความเร่งด่วนของงาน
6. เทคนิคการวางแผนงาน เพื่อความสำเร็จในการปฏิบัติงาน (Action Plan)
 - แนวคิดในการวางแผนเพื่อสู่เป้าหมาย (ความสำเร็จ)
 - การวางแผนเกี่ยวข้องกับ “เวลา” และการบริหารเวลาอย่างไร?
 - การกำหนดเป้าหมายและระยะเวลาในการดำเนินงานของแผนงาน
 - องค์ประกอบของ “กระบวนการวางแผนงาน”
7. การตั้งเป้าหมายและการวางแผน Goal Setting & Planning
 - การกำหนดเป้าหมายในการทำงาน
 - กรอบการทำแผนปฏิบัติงาน
 - แผนปฏิบัติงานที่แสดงกระบวนการทำงาน
 - ความเสี่ยงของแผนงานและการจัดการความเสี่ยง
8. เทคนิคการปรับเปลี่ยนนิสัยในการทำงาน ให้สอดคล้องกับการวางแผนงานและบริหารเวลา
9. Workshop / ภาคปฏิบัติ

วิทยากร

อาจารย์อภิชัย สุทธิโรจน์

- ปัจจุบัน** กรรมการผู้จัดการ บริษัท สมาร์ท โซลูชั่น แมนเนจเม้นท์แอนด์ คอนซัลแตนท์ จำกัด
ที่ปรึกษาด้านทรัพยากรบุคคล และการฝึกอบรม
- ประสบการณ์** ผู้ช่วยผู้จัดการทั่วไป ส่วนพัฒนาและฝึกอบรม บริษัท โทมัส โปรตัก เซ็นเตอร์ จำกัด (มหาชน)
ผู้จัดการแผนกฝ่ายฝึกอบรม บริษัท พูเด็นเซียล ทีเอสไอที ประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)
ผู้จัดการแผนกทรัพยากรบุคคล บริษัท ลูกซ์ รอยัล (ประเทศไทย) จำกัด

ชำระค่าสัมมนาเป็น เงินสด หรือ เช็ค สั่งจ่ายในนาม บริษัท ฝึกอบรมและสัมมนาธรรมนิติ จำกัด

178 อาคารธรรมนิติ ชั้น 4 ซ.เพิ่มทรัพย์ (ประชาชื่น 20) ถ.ประชาชื่น แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ 10800

TAX ID 010-553-300-1556 (สำนักงานใหญ่) (กรณีไม่มีหนังสือรับรองหัก ณ ที่จ่าย ต้องชำระเต็มจำนวน) งดรับเช็คส่วนตัว

ยิ่งอบรมมาก ยิ่งเสียภาษีน้อย ค่าอบรมสามารถลงรายจ่ายได้เพิ่มขึ้นถึง 200%

สนใจสำรองที่นั่งได้ที TEL 02-555-0700 กด 1, 081-359-5047 FAX 02-555-0710